PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Fortalecer la confianza y expresión emocional
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 12	mejorar la coordinacion viso-pedica
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	mejorar el control del balon, dominio y transporte
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social, calentamiento y estiramiento Juegos recreativos, ponchados, la lleva, cogidas y trote libre con balon. Estiramiento y movilidad articular	
18. CENTRAL	CONTROL DEL BALON, DOMINIO Y TRANSPORTE	60 minutos	Gambetear conos sin pelota, toque y devolucion, vuelta y carrera, lateral y devolucion, control con (el muslo ? abdomen) rematar. Realizar control de balon en movimiento e intenar patear a el arco. Mini torneo en el cual se tendra un equipo como campeon.	
19. FINAL	ESTIRAMIENTO EVALUACION, RETRO ALIMENTACION	20 minutos	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO